MEDIDAS DE PREVENCION





VACUNACIÓN OPORTUNA.

CONTINUAR LA LACTANCIA MATERNA.





ABRIGARSE Y EVITAR MOJARSE EN EXCESO.

AL ESTORNUDAR CUBRIR NARIZ Y BOCA CON UN PAÑUELO.

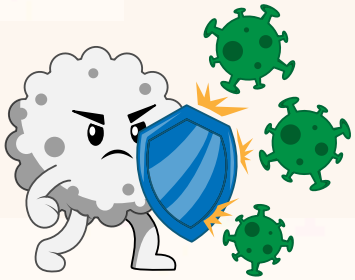




LAVADO DE MANOS CONSTANTE.

CONSECUENCIAS

- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.





PREVENCION DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

E.S.E. Centro de Salud LAS MERCEDES - CALDAS

PIC Plan de Intervenciones Colectivas

CUANDO CONSULTAR AL MEDICO



1– Ojos hundidos
2– fontanela o mollera hundida
3– boca seca o mucha sed
4– al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal
5– no presenta mejoría después de tres días de diarrea.





¿Qué hacer si un niño(a) tiene diarrea?

Tú puedes prevenir diarrea y cólera



Acude a tu unidad de salud.



Si se trata de un bebé, continúa con la lactancia materna.



Si ya está recibiendo alimentos sólidos, ofrécele alimento y bebida después de la diarrea.





Mantenlo hidratado con Vida Suero Oral

- Menor de 1 año 75 ml
- Mayor de 1 año 250 ml después de cada evacuación o vómito.

La prevención es tarea de todos, ¡cuídate!

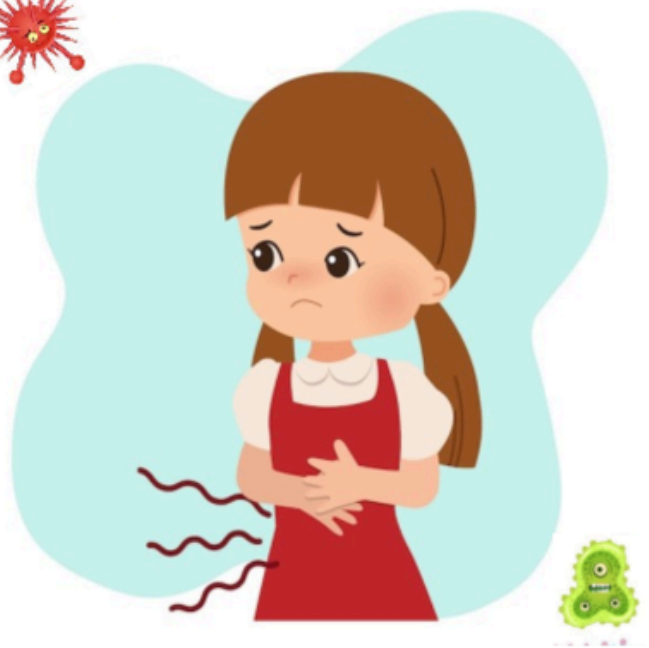


E.S.E. Centro de Salud LAS MERCEDES - CALDAS

EDA

Enfermedad Diarreica Aguda





Es una enfermedad con presencia de heces líquidas en número de tres o más en 24 horas de duración



